

Казан шәһәре Совет районының
«230 нче катнаш тордәге балалар
бакчасы» муниципаль автономияле
мәктәпкәчә белем учреждениесе
420075, Халезова ур., 20а
Тел. /факс: 234-07-11



Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад №
230 комбинированного вида»
Советского района г.Казани
420075, ул. Халезова, 20а
Тел. /факс: 234-07-11
e-mail: madou230@mail.ru

Принят
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 28.08.2023г.



Приложение №
к Годовому плану работы
МАОУ «Детский сад № 230»
на 2023-2024 уч.год

«Утверждаю»
Заведующий МАОУ «Детский сад № 230»
 Е.В.Чичкова
Приказ от 28.08.2023г. № 26/1

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ МАОУ «Детский сад № 230»

на 2023-2024 учебный год

(составлен с учётом СанПиН 1.2.3685-21
и показателей организации образовательного процесса)

Казань 2023г.

**Режим дня в первой младшей группе № 4
на 2023 – 2024 уч.год**

(на холодный период)

Содержание	Пн, Ср, Пт	Вт, Чт
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>Балаларны кабул иту, иртэнге гимнастика</i>	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш</i>	8.20-8.50	8.20-8.45
Занятия в игровой форме по подгруппам <i>Дэрес</i>	8.50-9.00 (1 подгр.) 9.05-9.15 (2 подгр.)	8.45-8.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.15-9.35	8.55-9.35
Второй завтрак <i>Икенче иртэнге аш</i>	9.35-9.45	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка <i>Урамга чыгарга эзерләнү, урамга чыгу</i>	9.45-11.45	9.45-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность <i>урамнан керү</i>	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед <i>Төшке ашка эзерләнү, төшке аш</i>	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные процедуры <i>Көндезге йокыга эзерләнү, көндезге йокы, йокыдан тору, һава процедуралары, төшке аштан соң</i>	12.30-15.30	12.30-15.30
Уплотненный полдник <i>төшке аштан соң ашала торган жичек аш</i>	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам <i>Дэрес</i>	15.50-16.00 (1 подгр.) 16.00-16.10 (2 подгр.)	15.50-16.00 (1 подгр.) 16.00-16.10 (2 подгр.)
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, художественная, двигательная деятельность детей <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, уход домой <i>Кич белән урамга чыгу</i>	16.30-17.30	16.30-17.30

**Режим дня в первой младшей группе № 4
на 2023 – 2024 уч.год**

(на теплый период)

Содержание	Время
Прием и осмотр детей на воздухе, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>Балаларны кабул иту, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика</i>	7.00-8.30 (на свежем воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш</i>	8.30-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	9.00-9.35
второй завтрак , <i>икенче иртэнге аш</i>	9.35-9.45
Прогулка <i>урамга чыгу</i>	9.45-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед <i>Төшке ашка эзерләнү, төшке аш</i>	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные процедуры <i>Көндезге йокыга эзерләнү, көндезге йокы, йокыдан тору, һава процедуралары</i>	12.30-15.30
Уплотненный полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность уход домой <i>Уеннар, эшчәнлек, кич белән урамга чыгу, уеннар, эшчәнлек</i>	16.00-17.30

**Режим дня во второй младшей группе № 2
на 2023 – 2024 уч.год**

(на холодный период)

Содержание	Пн, Пт	Вт, Ср, Чт
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>Балаларны кабул итү, иртэнге гимнастика</i>	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак <i>иртэнге аш</i>	8.20-8.45	8.20-8.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность <i>Уеннар, эшчәнлек</i>		8.50-9.00
Занятия <i>Дэрес</i>	8.45-9.00 9.10-9.25	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	9.25-9.50	9.40-9.50
Второй завтрак <i>Икенче иртэнге аш</i>	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка <i>Урамга чыгарга әзерләну, урамга чыгу</i>	10.00-12.00	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность <i>урамнан керу</i>	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед <i>Төшке ашка әзерләну, төшке аш</i>	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры <i>көндезге йокы, йокыдан тору, һава процедуралары</i>	13.00-15.30	13.00-15.30
Уплотненный полдник <i>төшке аштан соң ашала торган жәңгел аш</i>	15.30-16.00	15.30-16.00
Совместная и самостоятельная образовательная, игровая, двигательная, художественная деятельность детей. <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	16.00-16.30	16.00-16.30
Вечерняя прогулка, уход домой <i>Кич белән урамга чыгу</i>	16.30-17.30	16.30-17.30

**Режим дня во второй младшей группе № 2
на 2023 – 2024 уч.год**

(на теплый период)

Содержание	Время
Прием и осмотр детей на воздухе, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика</i>	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртэнге ашка әзерләну, иртэнге аш</i>	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке <i>Уеннар, эшчәнлек, урамга чыгарга әзерләну</i>	9.00-9.50
Второй завтрак <i>икенче иртэнге аш</i>	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка <i>урамга чыгу</i>	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед <i>Төшке ашка әзерләну, төшке аш</i>	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры <i>Көндезге йокыга әзерләну, көндезге йокы</i>	13.00-15.30
Уплотненный полдник <i>төшке аштан соң ашала торган жәңгел аш</i>	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой <i>Кич белән урамга чыгу</i>	16.00-17.30

**Режим дня в средней группе № 1
на 2023 – 2024 уч.год**

(на холодный период)

Содержание	Пн, Пт	Вт, Ср, Чт
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>Балаларны кабул итү, иртэнге гимнастика</i>	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак <i>иртэнге аш</i>	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	9.00-9.05	
Занятия <i>Дэрес</i>	9.05-9.25 9.35-9.55	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак <i>Икенче иртэнге аш</i>	9.55-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка <i>Урамга чыгарга әзерләну, урамга чыгу</i>	10.00-12.00	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед <i>Төшке ашка әзерләну, төшке аш</i>	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры <i>Көндезге йокыга әзерләну, көндезге йокы, йокыдан тору, һава процедуралары</i>	13.00-15.30	13.00-15.30
Уплотненный полдник <i>төшке аштан соң ашала торган жиңел аш</i>	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная образовательная, игровая, двигательная, художественная деятельность детей. <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	16.00-16.30	16.00-16.30
Вечерняя прогулка, уход домой <i>Кич белән урамга чыгу</i>	16.30-17.30	16.30-17.30

**Режим дня в средней группе № 5
на 2023 – 2024 уч.год**

(на холодный период)

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>Балаларны кабул итү, иртэнге гимнастика</i>	7.00-8.30
Завтрак <i>иртэнге аш</i>	8.30-9.00
Занятия <i>Дэрес</i>	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак <i>Икенче иртэнге аш</i>	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка <i>Урамга чыгарга әзерләну, урамга чыгу</i>	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед <i>Төшке ашка әзерләну, төшке аш</i>	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры <i>Көндезге йокыга әзерләну, көндезге йокы, йокыдан тору, һава процедуралары</i>	13.00-15.30
Уплотненный полдник <i>төшке аштан соң ашала торган жиңел аш</i>	15.30-16.00
Самостоятельная образовательная, игровая, двигательная, художественная деятельность детей. <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	16.00-16.30
Вечерняя прогулка, уход домой <i>Кич белән урамга чыгу</i>	16.30-17.30

**Режим дня в средних группах № 1, 5
на 2023 – 2024 уч.год**

(на теплый период)

Содержание	Время
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәжыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика</i>	7.00-8.30 (на свежем воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртәнге ашка әзерләну, иртәнге аш</i>	8.30-9.00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	9.00-9.50
Второй завтрак <i>икенче иртәнге аш</i>	9.50-10.00
Прогулка <i>урамга чыгу</i>	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед <i>Төшке ашка әзерләну, төшке аш</i>	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры <i>Көндөзге йокыга әзерләну, көндөзге йокы, йокыдан тору, һава процедуралары</i>	13.00-15.30
Уплотненный полдник <i>төшке аштан соң ашала торган җиңел аш</i>	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	16.00-16.30
Вечерняя прогулка, уход домой <i>Кич белән урамга чыгу</i>	16.30-17.30

**Режим дня в старшей/подготовительной к школе группе
(разновозрастная) № 3
на 2023 – 2024 уч.год**

(на холодный период)

Содержание	Пн, Ср, Чт, Пт	Вт
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәжыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика</i>	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак <i>иртәнге аш</i>	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия <i>Дәрес</i>	9.00-9.25 (9.30) 9.40-10.05 (10.10)	9.00-9.25 (9.30) 9.45-10.10 (10.15)
Второй завтрак <i>Икенче иртәнге аш</i>	10.10-10.20	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка <i>Урамга чыгарга әзерләну, урамга чыгу</i>	10.20-12.20	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед <i>төшке аш</i>	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры <i>Көндөзге йокыга әзерләну, көндөзге йокы, йокыдан тору, һава процедуралары</i>	13.00-15.30	13.00-15.30
Уплотненный полдник <i>төшке аштан соң ашала торган җиңел аш</i>	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятие <i>Дәрес</i>	15.50-16.15 (16.20)	15.50-16.15 (16.20)
Самостоятельная образовательная, игровая, двигательная, художественная деятельность детей. <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	16.20-16.30	16.20-16.30
Вечерняя прогулка, уход домой <i>Кич белән урамга чыгу</i>	16.30-17.30	16.30-17.30

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 6
на 2023 – 2024 уч.год**

(на холодный период)

Содержание	Время
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика</i>	7.00-8.30
Завтрак <i>иртәнге аш</i>	8.30-9.00
Занятия <i>Дәрес</i>	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Второй завтрак <i>Икенче иртәнге аш</i>	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка <i>Урамга чыгарга әзерләнү, урамга чыгу</i>	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Обед <i>төшке аш</i>	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры <i>Көндөзгә йокыга әзерләнү, көндөзгә йокы, йокыдан тору, һава процедуралары</i>	13.00-15.30
Уплотненный полдник <i>төшке аштан соң ашала торган эҗиңел аш</i>	15.30-16.00
Вечерняя прогулка, уход домой <i>Кич белән урамга чыгу</i>	16.00-17.30

**Режим дня в старшей/подготовительной к школе группе
(разновозрастная) № 3, подготовительной к школе группе № 6
на 2023 – 2024 уч.год**

(на теплый период)

Содержание	Время
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика</i>	7.00-8.30
Завтрак <i>иртәнге аш</i>	8.30-9.00
Игры, совместная, самостоятельная деятельность <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	9.00-9.50
Второй завтрак <i>Икенче иртәнге аш</i>	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка <i>Урамга чыгарга әзерләнү, урамга чыгу</i>	10.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Обед <i>төшке аш</i>	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры <i>Көндөзгә йокыга әзерләнү, көндөзгә йокы, йокыдан тору, һава процедуралары</i>	13.00-15.30
Уплотненный полдник <i>төшке аштан соң ашала торган эҗиңел аш</i>	15.30-16.00
Самостоятельная образовательная, игровая, двигательная, художественная деятельность детей. <i>Уеннар, эшчәнлек</i>	16.00-16.30
Вечерняя прогулка, уход домой <i>Кич белән урамга чыгу</i>	16.30-17.30